



EST 1020-201 Soins des mains

Automne 2025

Nombre d'heures: 42

Cours de formation générale: 0

Programme: Section Program

Description du cours

Ce cours, à la fois théorique et pratique, explore l'anatomie et la physiologie des mains. De plus, on examine le phénomène de la morphologie des ongles et les méthodes utilisées pour modifier la condition de ceux-ci. L'étudiant(e) se familiarise avec tous les aspects reliés aux soins des mains, ce qui lui permet d'appliquer la théorie apprise dans son exécution des traitements, y inclus le massage de la main et l'avant-bras. De plus, l'étudiant(e) apprend différentes façons d'aménager sa station de travail afin de maximiser l'efficacité des services à offrir.

Résultats d'apprentissage du cours (RAC) et éléments de performance

L'étudiante ou l'étudiant aura démontré, de façon fiable, sa capacité à :

1. Effectuer une analyse de la main et des ongles pour compléter un manucure qui répond aux besoins de la clientèle conformément aux procédures et précautions reconnues du domaine

1.1 connaître l'anatomie et la physiologie des ongles, des doigts, de la main et le d'avant-bras (RAFP #3) (RARE #5, #6, #7 et #8)

1.2 connaître la morphologie et les anomalies des ongles, des doigts, de la main et de l'avant-bras (RAFP #3) (RARE #5, #6, #7 et #8)

1.3 suivre les critères prédéterminés et utilisés dans le champ de pratique pour effectuer l'analyse (RAFP #1 et #4)

1.4 identifier les affections des ongles, des doigts et de la main, les causes et les traitements (RAFP #1, #3, #4 et #6) (RARE #5, #7 et #8)

1.5 connaître les contre-indications reliées aux affections des ongles, de la main et des doigts (RAFP #1, #3, #4 et #6) (RARE #5, #7 et #8)

1.6 recommander au besoin les produits appropriés qui répondent aux besoins de la clientèle (RAFP #6) (RARE #5, #6, #7 et #8)

1.7 documenter, de façon lisible, les informations pertinentes sur la fiche client (RAFP #3) (RARE #5, #7 et #8)

1.8 suivre les lignes directrices en matière d'hygiène et de sécurité en fonction des soins de la main à donner

1.9 faire preuve de professionnalisme (RAFP #1, #2, #3, #4 et #6)

2. Effectuer un manucure en tenant compte de l'état de santé et des besoins du client conformément aux règles d'hygiène et de sécurité ainsi qu'aux normes, règlements et procédures reconnus du domaine

2.1 aménager sa station de travail de façon efficace pour effectuer un manucure (RAFP # 4)

2.2 employer les instruments et les produits appropriés pour effectuer un manucure (RAFP #2 et #6) (RARE #7 et #8)

2.3 appliquer les techniques et les étapes appropriées pour effectuer le manucure (démaquillage et coupe des ongles, trempage, repoussage des cuticules, etc.) (RAFP #1, #2, #3, #4 et #6) (RARE #7 et #8)

2.4 tenir compte des contre-indications avant d'effectuer le massage de la main, des doigts et de l'avant- bras (RAFP #1, #2, #3, #4 et #6) (RARE #5, #6, #7 et #8)

2.5 tenir compte des contre-indications avant d'effectuer le massage de la main, des doigts et de l'avant- bras (RAFP #1, #2, #3, #4 et #6) (RARE #5, #6, #7 et #8)

2.6 effectuer, de façon appropriée, l'application du vernis à ongles (RAFP #1, #2, #3, #4 et #6) (RARE# 7 et #8)

2.7 suivre les lignes directrices en matière d'hygiène et de sécurité(RAFP #4) (RARE #5 et #6)

2.8 documenter de façon lisible les informations pertinentes sur la fiche client (RAFP #3) (RARE #5, #7et #8)

2.9 comprendre les bienfaits de l'enveloppement de paraffine

2.10 effectuer les techniques et les étapes d'application de l'enveloppement de paraffine (RAFP #1, #2, #3 et #4) (RARE #5 et #6)

2.11 faire preuve de professionnalisme (RAFP #1, #2, #3, #4 et #6)

Évaluation

L'évaluation porte sur l'atteinte des résultats d'apprentissage énumérés dans ce plan de cours. Le Collège se réserve le droit de modifier, au besoin, les stratégies d'évaluation et la pondération et d'en aviser la personne étudiante.

Résultat d'apprentissage	Description	%
1, 2	Professionnalisme	10
1	Quiz #1 : Règles d'hygiène et de sécurité	5
1	Épreuve écrite #1 : Morphologie des ongles et les diverses modifications visant les ongles	10
1	Quiz #2 : Examen des mains et des ongles et documentation dans la fiche cliente	5

Résultat d'apprentissage	Description	%
1	Épreuve écrite #2 : Conseils à la clientèle concernant la consistance des ongles et les affections des ongles et de la peau des mains	10
2	Faire l'épreuve pratique #1 : Manœuvres et séquence du massage des mains, des doigts et de l'avant-bras	10
2	Faire l'épreuve pratique #2 : L'enveloppement de paraffine	10
2	Épreuve pratique #3 : Application du vernis	10
1, 2	Examen compréhensif	20
		100%

Note de passage

La note de passage de ce cours est : 60 (C-)%

Déroulement du cours

Le déroulement peut être modifié au besoin. La personne étudiante sera avisée.

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
-------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------------------

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
1	<ul style="list-style-type: none"> • Se familiariser avec le contenu du plan de cours • Voir la nature des soins esthétiques des mains et les limites du métier • Voir les notions des règles d'hygiène et de la sécurité • Connaître les fonctions et caractéristiques des produits nécessaires pour effectuer un manucure • Faire l'exercice 1.1 p.1.4 du manuel du cours • Connaître les composantes d'un vernis à ongles (par exemples : éléments filmogènes, solvants, diluants, etc.) • Connaître la composition ainsi que les buts et les effets recherchés dans les divers types de vernis disponibles dans le milieu de travail (par exemples : vernis durcisseur, vernis de base, etc.) • Reconnaître les trois signes fondamentaux d'une allergie à un produit unguéal et le traitement approprié lors d'une réaction • Faire l'exercice 1.2 p. 1.14 dans le manuel de cours • Faire preuve de professionnalisme 	<p>Ressources : manuel du cours, chapitre 1</p>	<p>Concepts : précisions sur la pratique du manucure, les buts et les règles de sécurité et les critères de choix de sélection des produits, les allergies possibles et le traitement recommandé lors d'une réaction, le professionnalisme</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> • Faire le quiz #1 : Règles d'hygiène et de sécurité • Connaître l'anatomie et la physiologie de la main des doigts et de l'avant-bras y inclus les os, les muscles, artères et 	<p>Ressources : manuel de cours, chapitre 2</p>	<p>Concepts : anatomie et physiologie de la main et de l'avant-bras, morphologie</p>

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
	<p>veines</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire l'exercice 2.1 p.2.6 dans le manuel de cours • Connaître la morphologie de la main et des doigts • Connaître la classification des types de mains, les caractéristiques et les particularités • Distinguer les diverses déformations et affections cutanées des mains • Faire l'exercice 2.3 p.2.15 dans le manuel de cours • Connaître la principale fonction des ongles • Connaître la structure de l'ongle • Connaître les facteurs qui ont une influence sur la croissance des ongles • Connaître les consistances de l'ongle • Connaître les sept sels minéraux contenus dans les ongles • Connaître les deux courbes que l'ongle peut posséder • Distinguer les diverses formes d'ongles, p. ex. : rond, carré, rectangulaire • Reconnaître les caractéristiques et causes des modifications de la couleur, la surface et la consistance des ongles • Connaître la définition et les termes techniques de diverses altérations et anomalies des ongles et des replis périunguéraux (figure 2.30 p. 2.28 du 		<p>de la main, des doigts et des ongles, morphologie des ongles, composition de l'ongle, formes des ongles, courbures des ongles, modification de la forme des ongles, les malformations, déformations et les affections des ongles et l'alimentation reliée à la santé des ongles, le professionnalisme</p>

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
	manuel de cours) • Comprendre le rôle de la nutrition dans la santé des ongles • Faire l'exercice 2.5 p. 2.30 dans le manuel de cours • Faire preuve de professionnalisme		

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
3	<ul style="list-style-type: none"> • Faire l'épreuve #1 : Morphologie des ongles et les diverses modifications visant les ongles • Voir une démonstration sur les notions pour aménager son poste de travail • Faire l'exercice 3.1 p. 3.7 dans le manuel de cours • Revoir les notions entourant l'accueil et l'installation de la clientèle • Faire l'exercice 3.3 p. 3.9 dans le manuel de cours • Connaître les notions entourant l'installation de appropriée de l'esthéticienne afin de ne pas négliger la position sécuritaire de son dos • Faire l'exercice 3.4 p. 3.11 dans le manuel de cours • Comprendre l'importance de la fiche client • Faire l'examen des mains et des ongles et remplir la fiche client • Utiliser et faire un choix de produits appropriés selon les caractéristiques des mains et des ongles • Comprendre l'importance d'offrir des conseils aux clients selon les observations et l'analyse des mains et des ongles • Faire preuve de professionnalisme 	<p>Ressources : manuel du cours, chapitre 3</p>	<p>Concepts : étapes préliminaires aux soins des mains, mesures sécuritaires pour l'esthéticienne, examen des mains et des ongles, choix des produits appropriés pour le soin des mains, habilité à conseiller la cliente et répondre à ses besoins, professionnalisme</p>

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
4	<ul style="list-style-type: none"> • Faire le quiz #2 – Examen de la main et des ongles et documentation dans la fiche client • Comprendre le but de chacune des étapes des soins des mains • Voir les techniques et les étapes d'un manucure : démaquiller l'ongle, faire l'examen des mains, des doigts et des ongles, couper et tailler l'ongle, faire le repoussage des cuticules, ponçage des rugosités, brossage des ongles, polissage, la pose de vernis • Apprendre les particularités d'un massage de l'avant-bras, des doigts et des mains (mobilisation, manoeuvres) • Connaître les descriptions des 12 manoeuvres de massage (p. 3.26 à 3.31) • Connaître les contre-indications au massage manuel • Faire l'exercice 3.9 p.3.33 dans le manuel de cours • Réaliser les 12 manoeuvres d'un massage des mains • Faire preuve de professionnalisme 	<p>Ressources : manuel du cours, chapitre 3</p>	<p>Concepts : examen des mains et des doigts, la fiche cliente, but de chaque étape pour le soin des mains, techniques et étapes pour soins des mains, manoeuvres de massage et leurs particularités</p>

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
5	<ul style="list-style-type: none"> • Faire l'épreuve écrite #2 : Conseils à la clientèle concernant la consistance des ongles et les affections des ongles et de la peau des mains • Pratiquer les étapes pour effectuer un manucure • Faire l'exercice 3.14 p. 3.43 dans le manuel de cours • Faire preuve de professionnalisme 	Ressources : manuel de cours, chapitre 3	Concepts : étapes pour effectuer un manucure

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
6	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les notions d'une bonne technique d'application de vernis • Reconnaître les techniques d'application de vernis sur les diverses formes d'ongles (ongles carrés, en amande • Préparer les ongles pour recevoir le vernis • Effectuer une application du vernis sur les ongles • Faire l'exercice 3.22 p. 3.57 dans le manuel de cours • Faire l'exercice 3.23 p. 3.59 dans le manuel de cours • Connaître les autres traitements complémentaires au manucure (traitement au vinaigre, traitement pour les ongles jaunis, traitement à la paraffine chaude, etc.) • Connaître les bienfaits et les contreindications de l'enveloppement de la paraffine • Préparer les mains pour recevoir l'enveloppement de paraffine • Pratiquer l'enveloppement de paraffine • Faire preuve de professionnalisme 	<p>Ressources : manuel de cours, chapitre 3</p>	<p>Concepts : applications de vernis sur les ongles, autres traitements complémentaires au manucure, les bienfaits et les contreindications de l'enveloppement paraffine, pratique de l'enveloppement de paraffine, professionnalisme</p>

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
7	<ul style="list-style-type: none"> • Faire l'épreuve pratique #1 - Manœuvres et séquence du massage des mains et de l'avant-bras (semaine 7) • Pratiquer toutes les étapes pour effectuer le soin des mains, l'enveloppement de paraffine et l'application du vernis • Faire preuve de professionnalisme • Faire l'épreuve pratique #2 - L'enveloppement de paraffine (semaine 9) 	Ressources : manuel du cours, chapitres 1 à 4	Concepts : l'enveloppement de paraffine, étapes pour le soin des mains et l'enveloppement de paraffine, les propriétés du vernis, préparation des ongles et application du vernis
8	voir semaine 7	Ressources : voir semaine 7	Concepts : voir semaine 7
9	voir semaine 7	Ressources : voir semaine 7	Concepts : voir semaine 7
10	<ul style="list-style-type: none"> • Faire l'épreuve pratique #3 - Application du vernis (semaine 10) • Pratiquer toutes les étapes pour effectuer le soin des mains, l'enveloppement de paraffine et l'application du vernis • Faire preuve de professionnalisme 	Ressources : manuel de cours, chapitres 1 à 4	Concepts : l'enveloppement de paraffine, étapes pour le soin des mains et l'enveloppement de paraffine, les propriétés du vernis, préparation des ongles et application du vernis

Date	Activités / Thèmes	Ressources / module	Résultat d'apprentissage visé
11	voir semaine 10	Ressources : voir semaine 10	Concepts : voir semaine 10
12	voir semaine 10	Ressources : voir semaine 10	Concepts : voir semaine 10
13	voir semaine 10	Ressources : voir semaine 10	Concepts : voir semaine 10
14	voir semaine 10	Ressources : voir semaine 10	Concepts : voir semaine 10
15	<ul style="list-style-type: none"> • Faire l'examen compréhensif • Faire preuve de professionnalisme 	Ressources : aucune ressource n'est permise lors de l'examen	Concepts : semaines 1 à 14

Résultats d'apprentissage en formation professionnelle (RAFP)

La personne étudiante du programme aura démontré, de façon fiable, sa capacité à :

1. exécuter une gamme de traitements spécialisés du visage et du corps en appliquant les procédures et les précautions appropriées, selon les besoins de la clientèle

2. utiliser une gamme d'appareils et de produits spécialisés, conformément aux normes, aux règlements, aux politiques et aux procédures établis à l'échelle nationale, provinciale et dans le secteur d'activité

3. appliquer les connaissances pertinentes relatives à l'anatomie, à la physiologie et à l'histologie pour la prestation de soins de beauté et de traitements spécialisés

4. appliquer les lignes directrices en matière de santé, de sécurité, d'hygiène ainsi que de contrôle et de prévention des infections, conformément aux lois, aux normes et aux règlements en vigueur à l'échelle nationale, provinciale, municipale et au sein du secteur d'activité

6. évaluer, choisir et recommander aux clients les produits de beauté et les ingrédients appropriés, en tenant compte de leur état de santé et des besoins identifiés

Résultats d'apprentissage relatifs à l'employabilité (RARE)

La personne étudiante aura démontré sa capacité à :

5. appliquer une approche systématique de résolution de problèmes

6. utiliser une variété de stratégies pour prévoir et résoudre des problèmes

7. localiser, sélectionner, organiser et documenter l'information au moyen de la technologie et des systèmes informatiques appropriés

8. analyser, évaluer et utiliser l'information pertinente provenant de sources diverses

Matériaux didactiques

s/o

Renseignements additionnels et avertissement

Les manuels et matériaux didactiques, qu'ils soient en français ou en anglais, sont soigneusement choisis pour rendre compte des dernières évolutions du domaine auquel ils se rapportent afin d'appuyer la réussite des personnes diplômées sur un marché du travail bilingue.

Les manuels et matériaux didactiques peuvent être obtenus à la Coopérative Boréal (COOP) au campus de Sudbury, aux endroits désignés de votre campus, ou en ligne: coopboreal.ca.

Conformément à la directive ministérielle sur les droits de scolarité, les programmes peuvent également exiger des droits accessoires. Ces droits accessoires peuvent comprendre:

- des coûts de déplacement et d'hébergement pour les placements ou les visites éducatives,
- de l'équipement,
- des vêtements et,
- des fournitures diverses que conserve la population étudiante à la fin de son cours.

Ces droits peuvent également inclure les coûts reliés à l'achat de logiciels, ou autre matériel, pour lequel le Collège joue le rôle d'intermédiaire auprès d'un vendeur de fournitures. Certains logiciels, tels qu'Antidote, sont mis à la disposition de la population étudiante gratuitement de la part du Collège Boréal.

L'estimation du coût total anticipé par programme pour les droits accessoires est publiée sur le site Web du Collège: [droits accessoires des programmes](#).

Le personnel du programme informera la population étudiante des détails concernant l'achat d'équipements, vêtements et fournitures. Le guide du programme contient habituellement ces renseignements. Les guides de programmes sont publiés sur la page Web des programmes individuels. Dans le but d'aider la population étudiante, certains programmes peuvent fournir des trousseaux contenant des équipements, vêtements et fournitures. Dans ces situations, la population étudiante sera facturée directement par le Collège.

Les prix publiés dans les plans de cours du Collège Boréal pour les manuels et les matériaux didactiques sont les récents au moment de la mise à jour de ceux-ci.

Service d'accessibilité

En conformité avec le Code des droits de la personne de l'Ontario et avec la Loi de 2001 sur les personnes handicapées de l'Ontario, le Collège Boréal s'engage à fournir des

accommodements aux personnes étudiantes identifiées comme ayant des besoins particuliers.

Guide Boréal

Le Guide Boréal regroupe les politiques, les directives et les procédures administratives relatives à l'enseignement en ce qui a trait à votre dossier scolaire; vos droits et vos responsabilités en tant que personne étudiante. Votre première responsabilité est donc de vous familiariser avec ce guide et de vous y référer au besoin.

Certains programmes pourraient avoir des exigences additionnelles que vous devrez connaître et respecter. Celles-ci vous seront expliquées au début du programme et partagées dans le guide de programme, le cas échéant.

Barème d'évaluation

Note	Valeur numérique	Étendue		Note	Valeur numérique	Étendue
A+	4.0	90-100		C+	2.6	67-69
A	3.5	85-89		C	2.3	63-66
A-	3.3	80-84		C-	2.1	60-62
B+	3.1	77-79		D+	1.9	57-59
B	3.0	73-76		D	1.6	53-56
B-	2.8	70-72		D-	1.2	50-52
				EC	-	Échec

La note de passage de ce cours est : 60 (C-) %